

CROSS RELAIS DE LIEGE

15 DECEMBRE 2024

PROVINCE NAIMETTE ARENA
Boulevard Léon Philippet 83, 4000 Liège

1. COMPOSITION DES EQUIPES

Tous les athlètes doivent être du même sexe. Chaque athlète courra une distance fixée à l'avance. Les équipes sont constituées d'athlètes d'un même club d'athlétisme (en ordre d'affiliation).

Seules les équipes d'un même club seront admises.

Chaque participant ne peut courir qu'une seule distance.

Les scolaires et les junior(e)s ne peuvent pas courir avec des senior(e)s ou des masters.

Les senior(e)s et les masters ne peuvent pas courir avec des scolaires et des junior(e)s.

Les catégories benjamin(e)s à cadet(te)s peuvent aligner des athlètes d'autres catégories jusqu'à la catégorie junior(e)s, mais pas au-delà.

Pour faciliter la gestion des classement, chaque équipe est inscrite dans une catégorie précise. Tout mélange de catégorie induit que l'équipe est inscrite dans la catégorie la plus âgée de l'équipe.

2. INSCRIPTIONS

Les pré-inscriptions sont obligatoires via <https://www.rfcl-athle.be>.

La période de pré-inscription s'étend du 20 novembre au 9 décembre, inclus.

Les modifications sont encore admises une heure au plus tard avant le début de l'épreuve.

Les athlètes devront se présenter avec leur dossard officiel pour recevoir leur dossard du jour.

Ils peuvent se faire représenter par un chef d'équipe qui sera muni des 3 dossards.

3. TARIFS

La participation au Cross Relais de Liège est gratuite.

4. CATEGORIES

Les catégories concernées sont les suivantes (hommes & dames) :
Benjamins – Pupilles – Minimes – Cadets – Scolaires – Juniors – Seniors - Masters .

Les catégories scolaires, juniors, seniors et masters courent ensemble.

5. DONNEES TECHNIQUES

Le dossard du jour de l'organisation doit être porté sur la poitrine.

Le relais se fait par le passage du témoin.

La zone de passage du témoin se trouve à côté de la zone d'attente et a une longueur de 30 m.

L'ordre des relais est déterminé par le dernier numéro du dossard :

1 premier relais – 2 deuxième relais – 3 troisième relais

Tous les athlètes sont admis dans la zone d'attente, située entre la zone de départ et la zone de relais. Seuls les athlètes de l'équipe à relayer se présentent dans la zone de pré-relais.

Les relayeurs suivants doivent se placer dans ou devant la zone de relais, sans gêner les autres participants.

Les athlètes qui ont terminé la course doivent quitter la zone sans gêner les autres participants.

Les témoins seront remis dans la zone de départ.

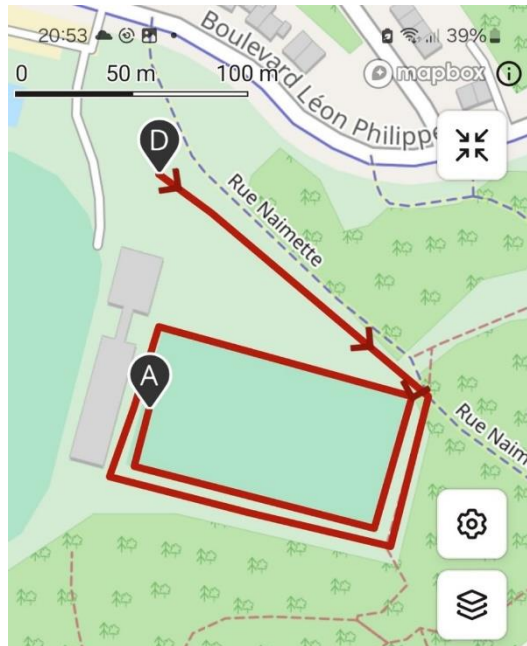
Après la course, le témoin est récupéré par l'organisation dans la zone d'arrivée. Les équipes qui arrêtent la course, sont priées de rendre leur témoin dans la zone d'arrivée.

6. DISTANCES & HORAIRES

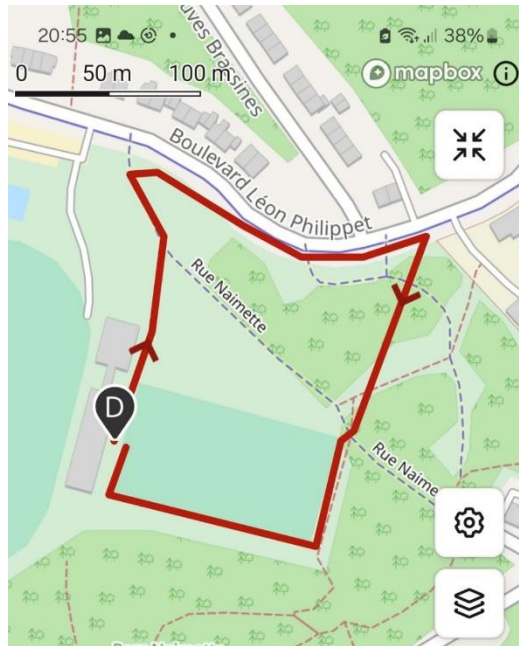
Horaire	Catégories	1° relais	2° relais	3° relais
12H15	Cadettes	1350M SR + 1A + 1B	2400m 2C	2400m 2C
12H45	Cadets	1350m SR + 1A + 1B	2400m 2C	2400m 2C
13H15	Scolaires H Juniors Seniors Masters	1350m SR + 1A + 1B	3600m 3C	4800m 4C
13H55	Scolaires D Juniores Seniores Masters	1350m SR + 1A + 1B	2400M 2C	3600M 3C
14H35	Benjamines	680M SR + 1A	670M 1B	670M 1B
14H55	Benjamins	680M SR + 1A	670M 1B	670M 1B
15H15	Pupilles D	1020M SR + 1B	1340M 2B	1340M 2B
15H35	Pupilles H	1020M SR + 1B	1340M 2B	1340M 2B
15H55	Minimes D	1350M SR + 1A + 1B	1870M 1B + 1C	1870M 1B + 1C
16H20	Minimes H	1350M SR + 1A + 1B	1870M 1B + 1C	1870M 1B + 1C

7. PARCOURS

SR + A



B



C



8. RECLAMATIONS

En cas de réclamation(s), seul le jury sera qualifié pour prendre une décision.

9. INFORMATIONS & CONTACTS

Toutes les informations sont disponibles sur notre site internet.

Contact : Jean Pierre Baudinet jp.baudinet@gmail.com Tél : 0485/078535