

## DISTANCES

Start Finish		310 m
Tour A		350m
Tour B		730m
Tour C		1350 m
Tour D		1610 m

## PROGRAMME

12 h 30	Cross court hommes	SF + 1A + 3B	2820 m
12 h 45	Cadettes dames	SF + 1A + 1B	1360 m
	Cross court dame	SF + 1A + 1B	1360 m
13 h 00	Cadets hommes	SF + 1A + 1C	1980 m
13 h 15	Scolaires hommes	SF + 1A + 2D	3850 m
13 h 40	Juniors hommes	SF + 1A + 4 D	6720 m
	Seniors hommes	SF + 1A + 5 D	7960 m
	Masters hommes	SF + 1A + 4 D	6720 m
14 h 25	Scolaires dames	SF + 3B	2470 m
	Juniores dames	SF + 3B + 1D	4080 m
	Seniors dames	SF + 3B + 1D	4080 m
	Masters dames	SF + 3B + 1D	4080 m
14 h 55	Ben dames 1°année	SF + 1A	630 m
	Ben hommes 1° année	SF + 1A	630 m
15 h 02	Ben dames 2°année	SF + 1A	630 m
	Ben hommes 2° année	SF + 1A	630 m
15 h 09	Pup dames 1° année	SF + 1B	1010 m
15 h 17	Pup dames 2° année	SF + 1B	1010 m
15 h 25	Pup hommes 1° année	SF + 1B	1010 m
15 h 33	Pup hommes 2° année	SF + 1B	1010 m
15 h 41	Min dames 1° année	SF + 1B	1010 m
15 H 51	Min dames 2° année	SF + 1B	1010 m
16 h 01	Min hommes 1° année	SF + 1A + 1B	1460 m
16 h 11	Min hommes 2° année	SF + 1A + 1B	1460 m
16H 21	Kangourous H & D	SF	310 m

# PLAN DU CROSS

- SF — 310M
- Tour A ..... 342M
- Tour B - - - - 570M
- Tour C - . . . 962M
- Tour D . . . . 1247M



Google

## RENSEIGNEMENTS

Luc Bailly  
0498 46 94 72

### NOS PARTENAIRES



\*\*\*\*\*

**INSCRIPTION GRATUITE avec dossard LBFA**

**5,00 € pour un dossard d'un jour uniquement pour Ben + Pup + Min et athlètes évoluant à l'étranger.**



Entrée spectateurs: 3,00 €

**Dimanche 17 Déc 2023 à 12h30**

# **CROSS DE LIEGE**



**RFC Liège**  
athlétisme

**Stade de Naimette-Xhovémont**

Boulevard Léon Philippet 83 4000 LIEGE

