

CROSS RELAIS DE LIEGE

18 DECEMBRE 2022

PROVINCE NAIMETTE ARENA

Boulevard Léon Philippet 83, 4000 Liège

1. COMPOSITION DES EQUIPES

Dans chaque catégorie d'âge, des équipes de 4 athlètes sont constituées (deux hommes et deux femmes). Chaque athlète courra une distance fixée à l'avance.

Les équipes sont constituées d'athlètes d'un même club d'athlétisme (en ordre d'affiliation).

Les juniors et masters peuvent courir ensemble. Si un junior ou un master court avec un senior, il sera classé dans la catégorie senior.

Seules les équipes d'un même club entrent en compte pour la victoire.

Chaque participant ne peut courir qu'une seule distance.

Cependant, pour les clubs n'ayant pas suffisamment d'affiliés dossardés dans une catégorie, les équipes composées d'athlètes de club différents ou non en ordre d'affiliation ou de dossards (benjamins, pupilles, minimes) pourront participer. Elles figureront dans le classement mais ne participeront pas à la remise des prix.

2. INSCRIPTIONS

Les pré-inscriptions sont obligatoires via <https://www.rfcl-athle.be>.

La période de pré-inscription s'étend du 20 novembre au 9 décembre, inclus.

Les modifications sont encore admises une heure au plus tard avant le début de l'épreuve.

Les athlètes devront se présenter avec leur dossard officiel pour recevoir leur dossard du jour.

Ils peuvent se faire représenter par un chef d'équipe qui sera muni des 4 dossards.

3. TARIFS

La participation au Cross Relais de Liège est gratuite.

4. CATEGORIES

Les catégories concernées sont les suivantes (hommes & dames) :

Benjamins – Pupilles – Minimes – Cadets – Scolaires – Juniors – Seniors - Masters .

Les catégories scolaires, juniors, seniors et masters courent ensemble.

Les athlètes du cross court Dame et Homme courent avec des athlètes de leur catégorie mais devront signaler dans leur inscription qu'elle ou qu'il fait partie de cross court dames et hommes pour le Challenge Cross de la Province de Liège.

5. DONNEES TECHNIQUES

Le dossard du jour de l'organisation doit être porté sur la poitrine.

Le relais se fait par le passage du témoin.

La zone de passage du témoin se trouve à côté de la zone d'attente et a une longueur de 30 m.

Les années paires, les dames commenceront le 1° relais, le deuxième relais sera assuré par un homme, le 3° par une dame et le dernier par un homme.

Les années impaires, les hommes commenceront le 1° relais, le deuxième relais assuré par une dame, le 3° par un homme et le dernier par une dame.

L'ordre des relais est déterminé par le dernier numéro du dossard :

1 premier relais – 2 deuxième relais – 3 troisième relais - 4 quatrième relais

Tous les athlètes sont admis dans la zone d'attente, située entre la zone de départ et la zone de relais. Seuls les athlètes de l'équipe à relayer se présentent dans la zone de pré-relais.

Les relayeurs suivants doivent se placer dans ou devant la zone de relais, sans gêner les autres participants.

Les athlètes qui ont terminé la course doivent quitter la zone sans gêner les autres participants.

Les témoins seront remis dans la zone de départ.

Après la course, le témoin est récupéré par l'organisation dans la zone d'arrivée. Les équipes qui arrêtent la course, sont priées de rendre leur témoin dans la zone d'arrivée.

6. DISTANCES & HORAIRES

| Horaire | Catégories | 1° relais | 2° relais | 3° relais | 4° relais |
|---------|--|------------------|--------------|--------------|-------------|
| 12H30 | Scolaires Juniors Seniors Masters | 1272M SR + 1C | 1247m 1D | 2494m 2D | 2454M 2D |
| 13H20 | Cadets | 1272m SR + C | 1924m 2C | 1924m 2C | 1884m 2C |
| 14H05 | Minimes | 1272m SR + C | 1247m 1D | 1247m 1D | 1207m 1D |
| 14H40 | Pupilles | 880m SR + 1B | 962M 1C | 962M 1C | 942M 1C |
| 15H10 | Benjamins | 652m (SR)+ 1A | 570m (1B) | 570m (1B) | 530m (1B) |

7. PARCOURS



8. RECOMPENSES

Equipes Senior(e)s

1. 120€
2. 80€
3. Bons d'achats

Equipes Masters ou Junior(e)s (classement commun)

1. 80€
2. 60€
3. Bons d'achats

Les autres équipes seront recevoir un trophée.

9. RECLAMATIONS

En cas de réclamation(s), seul le jury sera qualifié pour prendre une décision.

10. INFORMATIONS & CONTACTS

Toutes les informations sont disponibles sur notre site internet.

Contact : Luc Bailly | luc.bailly@gmail.com – 0498 46 94 72