Meeting RFCL Athlétisme

Samedi 12 juin 2021
Naimette-Xhovémont

Programme pour les 4+1 (5) tranches de 60 minutes.
Ouverture des préinscriptions **mardi 1er juin**.
Arrêt des préinscriptions au plus tard **mardi 8 juin** à 12h00.
Attention, les épreuves de la « tranche 5 » sont réservées aux minimes du RFCL.
Le RFCL publiera (sur le site ou la page FB) le **jeudi 10 juin** au plus tard la liste des engagés.

Tranche n°1

13h00 : Longueur Cad/Sco/Jun/Sen D
13h00 : Hauteur H Cad/Sco/Jun/Sen
13h00 : 80H Cad D 0.76cm
13h10 : 100H Sco D 0.76cm
13h20 : 100H Cad H 0.84cm
13h25 : 100H Jun/Sen D 0.84cm
13h35 : 110H Sco H 0.91cm
13h40 : 110H Jun H 1.00cm
13h45 : 110H Sen H 1.06cm

Tranche n°2

14h00 : 100m TC D – série 1
14h05 : 100m TC D – série 2
14h10 : 100m TC H – série 1
14h15 : 100m TC H – série 2
14h20 : 100m Wheelers
14h25 : 400m TC D
14h30 : 400m TC H
14h40 : 200m TC D
14h45 : 200m TC H

Tranche n°3

15h00 : Longueur Cad/Sco/Jun/Sen H
15h00 : 800m Cad/Sco H
15h10 : 800m Cad/Sco D
15h20 : 800m Jun/Sen H – série 1
15h30 : 800m Jun/Sen H – série 2
15h40 : 800m Jun/Sen D

Tranche n°4

16h00 : Hauteur Cad/Sco/Jun/Sen D
16h00 : Poids Mixte Cad/Sco/Jun/Sen
16h00 : Triple Mixte Cad/Sco/Jun/Sen planche à 7/9m
16h05 : 200m Wheelers
16h10 : 5000m H
16h20 : Triple Mixte Cad/Sco/Jun/Sen planche à 11/13m
16h30 : 5000m D

Tranche n° 5 (réservée au athlètes du RFCL)

17h00 : 1000m Minime D
17h10 : 1000m Minime H
17h20 : 80m Minime D – série 1
17h25 : 80m Minime D – série 2
17h30 : 80m Minime H – série 1
17h35 : 80m Minime H – série 2

Boulevard Léon Philippet, 83
4000 Liège
www.rfcl-athle.be