



Meeting d'été
Dimanche 21 avril 2019

Préinscription obligatoire : <https://liveathletics.be/rfcl/>

13.30	80m haies	Cad	D	13.30	Longueur	TC	D	
13.40	100m haies	Sco	D					
13.50	100m haies	Jun/Sen	D					
14.00	100m haies	Cad	H	14.00	Hauteur	Ben/Pup	H+D	
14.10	110m haies	Sco	H		Perche	TC	H+D	2m
14.15	110m haies	Jun	H		Disque	TC	D	
14.20	110m haies	Sen	H					
14.30	100m	TC	D					
14.45	100m	TC	H	14.45	Longueur	TC	H	
15.00	80m	Min	D	15.00	Disque	Jun/Sen/Mas	H	
	80m	Min	H					
15.15	60m	Pup	D					
	60m	Pup	H					
15.30	60m	Ben	D	15.30	Perche	TC	H+D	3m50
	60m	Ben	H		Hauteur	Min	H+D	
					Marteau	Cad/Sco/Jun/ Sen/Mas	D	
15.45	400m	TC	D					
16.00	400m	TC	H	16.00	Disque	Sco	H	
					Triple saut	TC	H+D	7m - 9m
16.15	1500m	TC	D					
16.25	1500m	TC	H					
16.40	600m	Ben	D	16.30	Disque	Cad	H	
	600m	Ben	H					
16.55	1000m	Pup	D					
	1000m	Pup	H	17.00	Triple saut	TC	H+D	11m - 13m
					Marteau	Cad/Sco/Jun/ Sen/Mas	H	
17.15	1000m	Min	D					
	1000m	Min	H					
17.25	4x100m	TC	H					
	4x100m	TC	D					