

# Cross Relais de Liège

15 Décembre 2019

## REGLEMENT

### 1. Composition des équipes

Dans chaque catégorie d'âge, des équipes de 3 athlètes sont constituées. Chaque athlète courra une distance fixée à l'avance.

Les équipes sont constituées d'athlètes d'un **même club d'athlétisme** (en ordre d'affiliation).

Seules les équipes d'un même club entrent en compte pour la victoire.

Seuls Les athlètes des clubs de la province de Liège entrent en considération pour les points du challenge de cross de la province de Liège.

Chaque participant ne peut courir qu'une seule distance.

Cependant, pour les clubs n'ayant pas suffisamment d'affiliés dans une catégorie, les équipes composées d'athlètes de club différents ou non en ordre d'affiliation (benjamins, pupilles, minimes) pourront participer. Elles figureront dans le classement mais ne participeront pas à la remise des prix.

### 2. Inscriptions

La participation est gratuite au Cross relais de Liège via [www. http://rfcl-athle.be/](http://rfcl-athle.be/) jusqu'au 11 décembre au plus tard. **La pré-inscription est obligatoire.** (à partir du 15 Novembre)

Les modifications sont encore admises une heure au plus tard avant le début de l'épreuve.

Les athlètes devront se présenter avec leur dossard officiel pour recevoir leur dossard du jour. Ils peuvent se faire représenter par un chef d'équipe qui sera muni des 3 dossards.

### 3. Tarifs : gratuit pour les athlètes de la LRBA

Le but des pré-inscriptions est d'éviter tout retard dans le déroulement de la course pour le respect des athlètes.

Les athlètes étrangers (non LRBA) et les non affiliés (benjamins pupilles minimes) devront s'acquitter de 5€ par athlète pour obtenir un dossard d'un jour afin d'être repris dans une équipe.

# Cross Relais de Liège

15 Décembre 2019

## 4. Catégories

Benjamins G et F – Pupilles G et F – Minimes G et F – Cadets G et F – Scolaires G et F – Juniors G et F – Masters G et F.

Les catégories scolaires, juniors, seniors et masters courent ensemble.

Les athlètes du cross court Dame et Homme courent avec des athlètes de leur catégorie mais devront signaler dans leur inscription qu'elle ou qu'il fait partie de cross court Dame et Homme pour le challenge cross de la province de Liège.

## 5. Points Challenge

Seuls les athlètes des clubs de la province de Liège sont pris en considération.

Les points pour le challenge cross province de Liège à gagner dans les relais se présentent comme suit:

1er : 12 points

2ème : 9 points

3ème à 5ème : 6 points

A partir la 6ème place : chaque équipe recevra 3 points

**Important : Ces points comptent pour le classement individuel des coureurs du challenge cross de la province de Liège.**

Les points seront additionnés au résultat obtenu au meilleur des 7 courses et des différents bonus.

## 6. Données techniques

Le dossard du jour de l'organisation doit être porté sur la poitrine.

Le relais se fait par le passage du témoin.

La zone de passage du témoin se trouve à côté de la zone d'attente et a une longueur de 30m. La distance du départ jusqu'à la première zone de relais est de 650m – 884m - 1272m ou 1557m.

Les autres tours font 570 - 962 m et 1247 m, à parcourir une ou plusieurs fois.

Le 2° relayeur parcourt 40 m de moins car le 1° tour n'est pas complet

L'ordre des relais est déterminé par le dernier numéro du dossard : 1 premier relais – 2 deuxième relais – 3 troisième relais

Tous les athlètes sont admis dans la zone d'attente, située entre la zone de départ et la zone de relais.

Seuls les athlètes de l'équipe à relayer se présentent dans la zone de pré-relais. Les relayeurs suivants doivent se placer dans ou devant la zone de relais, sans gêner les autres participants.

Les athlètes qui ont terminé la course doivent quitter la zone sans gêner les autres participants.

Les témoins seront remis dans la zone de départ.

# Cross Relais de Liège

## 15 Décembre 2019

Après la course, le témoin est récupéré par nos collaborateurs dans la zone d'arrivée. Les équipes qui arrêtent la course, sont priées de rendre leur témoin dans la zone d'arrivée.

### 7. Distances et horaire

	Catégories	1° relais	2° relais	3° relais
12H30	Benjamins D	650m	570m	530m
12H44	Benjamins H	650m	570m	530m
12H58	Pupilles D	884m	962m	922m
13H15	Pupilles H	884m	962m	922m
13H30	Minimes D	884m	962m	1207m
13H50	Minimes H	1272m	1247m	1207m
14H10	Cadets D	1272m	1924m	1884m
14H40	Cadets H	1272m	1924m	1884m
15H10	Scolaires D Juniors D Seniors D Masters D	1557m	2494m	2454m
15H45	Scolaires H Juniors H Seniors H Masters H	1557m	2494m	3701m

### 8. Prix

#### Equipes séniors

1° 90€, 2° 60€, 3° bons jogging+

#### Equipes Master ou juniors (classement commun)

1° 60€, 2° 45€ 3° bons jogging+.

Les autres équipes seront récompensées sous forme de trophée.

### 9. Info

Vous trouverez de plus amples informations sur :

<http://rfcl-athle.be/> concernant la course du jour.

<https://cpliegelbfa.wordpress.com/challenge-cross/> concernant le challenge.

Personne de contact : Email : luc.bailly@gmail.com - Mob. 0498/469 472

### 10. Plaintes

En cas de réclamation, seul le jury sera qualifié pour prendre une décision.

# Cross Relais de Liège

15 Décembre 2019

## 11. Parcours

