



# RFC Liège

## athlétisme

### Meeting d'été

Dimanche 30 juin 2019

Préinscription obligatoire : <https://liveathletics.be/rfcl/>

13.30	300m haies	Cad	D					
13.35	300m haies	Cad	H					
13.45	400m haies	Sco	D					
13.50	400m haies	Jun/Sen	D					
14.00	400m haies	Sco	H		14.00	Poids	Jun/Sen/Mas	H
14.10	400m haies	Jun/Sen	H			Triple saut	TC	H+D 7m - 9m
						Hauteur	TC	D
14.20	100m	TC	D	Série				
14.40	100m	TC	H	Série				
					14.45	Poids	Cad/Sco	H
15.00	80m	Min	D					
	80m	Min	H					
15.10	60m	Pup	D					
	60m	Pup	H		15.15	Poids	Min	H+D
15.20	60m	Ben	D					
	60m	Ben	H		15.30	Triple saut	TC	H+D 11m - 13m
15.45	400m	TC	D		15.45	Poids	Cad/Sco/Jun /Sen/Mas	D
	400m	TC	H					
16.10	100m	TC	D	Finale				
16.15	100m	TC	H	Finale				
16.20	800m	TC	D					
	800m	TC	H					
					16.30	Poids	Ben/Pup	H
16.45	3000m	Sco/Jun/Sen	D					
	3000m	Sco/Jun/Sen	H					
					17.15	Poids	Ben/Pup	D
17.20	200m	TC	D					
	200m	TC	H					