**Distances**

Tour A 639 m

Tour B 1136 m

Tour C 1410 m

Tour D 1600 m

**PROGRAMME**

12 h 30 Cross court hommes 1C+ 1D 3010 m

12 h 50 Cadettes dames 1D 1600 m

13 h 10 Cadets hommes 1B + 1C 2549 m

13 h 25 Scolaires hommes 3D 4800 m

13 h 45 Juniors hommes 4D 6400 m

 Seniors hommes 5D 8000 m

 Masters hommes 4D 6400 m

14 h 25 Benjamines dames 1A 639 m

14 h 35 Benjamins hommes 1A 639 m

14 h 45 Pupilles dames 1B 1136 m

14 h 55 Pupilles hommes 1B 1136 m

15 h 05 Minimes dames 1C 1410 m

15 h 15 Minimes hommes 1D 1600 m

15 h 25 Scolaires dames 1C + 1D 3010 m

 Juniores dames 1C + 2D 4610 m

 Seniors dames 1C + 2D 4610 m

 Masters dames 1C + 2D 4610 m

**PLAN DU CROSS**



**RENSEIGNEMENTS**

Philippe Mottet: 0478 55 66 61

Luc Bailly: 0498 46 94 72

**NOS PARTENAIRES**







 sports

Sports

**Podium avec récompense aux trois premiers**

**Un bon de réduction Jogging + à tous les participants**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Inscription gratuite avec dossard LBFA**

**5,00 € pour un dossard d’un jour**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**ENTRÉE SPECTATEURS: 2,50 €**

Dimanche 7 février 2016 à 12 h 30

CROSS DE LIEGE

Léon Allard



Stade de Naimette-Xhovémont

Boulevard Léon Philippet 83 4000 LIEGE

